



NORMAS A SEGUIR PARA LA REALIZACIÓN DE TEST DEL ALIENTO PARA HELICOBACTER PYLORI

Es importante que siga fielmente estas instrucciones para que el resultado de la prueba sea fiable.

- 1.** Es imprescindible que no haya sido tratado en los últimos 30 días con ningún tipo de antibiótico y en los últimos 15 días con ningún protector gástrico “inhibidor de la bomba de protones” (omeprazol esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol).
- 2.** Acuda a Cliniber en ayunas (tanto de alimentos sólidos como de líquidos) desde 8 horas preferiblemente o en su defecto desde 6 horas como mínimo de la noche anterior.
- 3.** Antes de iniciar el test debe descansar durante 10 minutos y en posición de sentado se procederá a realizar la prueba.
- 4.** Para el llenado de los sobres o tubos que se le facilitarán es importante que coja aire primero y a continuación lo expulse de una forma suave pero continua.
- 5.** Hasta la recogida de la segunda muestra debe permanecer sentado y tranquilo.
- 6.** Finalizada la recogida de la segunda muestra, podrá comer e incorporarse a su vida habitual de forma inmediata.
- 7.** Si es mujer no podrá someterse a esta prueba si está embarazada o en periodo de lactancia.
- 8.** Si usted vomita durante la prueba es necesario repetirla, como mínimo al día siguiente en ayunas.