



NORMAS DE PREPARACIÓN PARA LA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

TIEMPO DE AYUNAS:

- ◆ ENDOSCOPIA POR LA MAÑANA: Acudirá en ayunas desde la noche anterior, no pudiendo tomar ningún alimento sólido ni líquido hasta la hora de la prueba.
- ◆ ENDOSCOPIA POR LA TARDE: El día de la prueba puede desayunar como lo hace normalmente.
 - ✓ Si su exploración está citada antes de las 19 horas (7 de la tarde), hasta las 12 horas del mediodía como máximo, puede tomar un líquido y/o un yogur (el yogur puede sustituirlo por flan, natillas o alimento similar), permaneciendo a continuación totalmente en ayunas hasta la hora de la prueba.
 - ✓ Si su exploración está citada más tarde de las 19 horas puede tomar lo mismo pero como máximo hasta las 13 horas (1 del mediodía) y a continuación estará en ayunas hasta la hora de la prueba.

RECOMENDACIONES:

- Es conveniente que no fume en las 12 horas anteriores a la prueba.
- Si está en tratamiento con antiácidos (*Almax^R*, *Bemolan^R*, *Minoton^R*, *Secrepat^R*, *Urbal^R*, etc.), no tome ninguno durante el día de la prueba.
- Si ha de tomar algún fármaco antes de la exploración porque habitualmente está en tratamiento de alguna enfermedad (hipertensión arterial, colesterol elevado en sangre, etc.), no lo suspenda y tómelo con un pequeño sorbo de agua.
- Recuerde que si está en tratamiento con ácido acetilsalicílico (*Aspirina^R*, *Adiro^R*) u otros fármacos que interfieren en la coagulación de la sangre (*Disgren^R*, *Tiklid^R*), debe suspenderlos 2 días antes de la prueba. Si está en tratamiento con *Sintrom^R* debe ponerse en contacto con su hematólogo quien le dirá cómo retirar dicha medicación hasta el día de la prueba.
- Antes de la exploración deberá quitarse la dentadura postiza o prótesis bucales extraíbles, las gafas y las lentillas.
- Acuda con las uñas y labios sin pintar.
- El día de la prueba deberá venir acompañado y después de la exploración no podrá conducir.

Fecha de la cita dede 201..... a las..... horas