



## **NORMAS DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (2 sobres)**

Es **IMPORTANTE** que lea atentamente todas las recomendaciones y las siga al pie de la letra para no tener que repetir la prueba.

<b>2</b> <b>DÍAS ANTES DE LA PRUEBA</b>	<p><b><u>DIETA POBRE EN RESIDUOS</u></b> Caldos colados, pan blanco, pasta, huevos, carne a la plancha y pescado a la plancha o hervido, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.</p>	
<b>NO</b> <del>PUUEDE TOMAR</del>	<p>Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patata, carnes y pescados en salsa, embutidos, bollería, bebidas con gas y productos lácteos.</p>	
<b>1</b> <b>DÍA ANTES DE LA PRUEBA</b>	<p><b><u>DIETA LÍQUIDA</u></b> Agua, caldos colados, zumos filtrados, infusiones, té, café, bebidas sin gas ni alcohol, Aquarius, Nestea, etc.</p>	

## **INSTRUCCIONES PARA TOMAR CITRAFLEET**

### **Si su cita es por la MAÑANA**

**A las 21:00 horas del día anterior a la exploración**, diluir el primer sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación, **debe beber obligatoriamente** y hasta la toma del segundo sobre, como mínimo **2 litros** de agua o líquidos claros sin gas (zumos colados, Aquarius o Nestea, infusiones, café).

**5 horas antes de la cita de su exploración**, diluir el segundo sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación, en un plazo de **2 horas debe beber** como mínimo **1,5 litros** de agua o líquidos claros sin gas. A partir de ese momento deberá permanecer en **AYUNO ABSOLUTO** (ni sólidos ni líquidos) hasta el momento de la exploración, es decir las 3 horas anteriores a ella.

### **Si su cita es por la TARDE**

**A las 08:00 horas del día de la exploración**, diluir el primer sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación, **debe beber obligatoriamente** y hasta la toma del segundo sobre, como mínimo **2 litros** de agua o líquidos claros sin gas (zumos colados, Aquarius o Nestea, infusiones, café).

**5 horas antes de la cita de su exploración**, diluir el segundo sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua y beber la solución. A continuación en un plazo de **2 horas debe beber** como mínimo **1,5 litros** de agua o líquidos claros sin gas. A partir de ese momento deberá permanecer en **AYUNO ABSOLUTO** (ni sólidos ni líquidos) hasta el momento de la exploración, es decir las 3 horas anteriores a ella.

**MUY IMPORTANTE.** Beba todo el líquido claro que se le indica. Si no se consigue una buena limpieza se pueden pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

Esta preparación no puede ser administrada a pacientes con **INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** o **INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA**.

Fecha de la cita ..... a las ..... horas